



Ô LONG

asia kitchen



Frühlingsstraße 22
83714 Miesbach

☎ 08025 - 927 4845

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag: 11⁰⁰ - 14³⁰ Uhr
17⁰⁰ - 21³⁰ Uhr
Feiertag: 17⁰⁰ - 21³⁰ Uhr
Samstag: Ruhetag



UNSERE SAUCEN

- **MANGO SOSSE** •

leicht süß, fruchtig, duftend, pikant.

- **ERDNUSS SOSSE** •

Erdnussbutter, mild, würzig, angenehm

- **TAMARIND SOSSE** •

Hergestellt aus Tamarindenfrucht und Honig

- **CURRY SOSSE** •

Thailändisch gewürzt, schärfer im europäischen Stil

ALLE SOSSE WERDEN OHNE GLUTAMAT GEKOCHT



MITTAGSMENÜ

gegen einen Aufpreis von +2,50€
erhalten Sie Minirolle oder Tagessuppe
und vietnam. Kaffee

GEBRATENER REIS

- M1. mit marktfrischem Gemüse 8,90
- M2. mit Hühnerfleisch und Gemüse 9,90
- M3. mit gebackenem Hühnerbrustfilet 9,90
- M4. mit knuspriger Ente und Gemüse 10,90

GEBRATENE NUDELN

- M5. mit marktfrischem Gemüse 8,90
- M6. mit Hühnerfleisch und Gemüse 9,90
- M7. mit gebackenem Hühnerbrustfilet 9,90
- M8. mit knuspriger Ente und Gemüse 10,90

- M9. **THAI CURRY** 8,90
mit marktfrischem Gemüse

- M10. **THAI CURRY** mit Tofu und Gemüse 9,90

- M11. **THAI CURRY** 10,90
mit Hühnerfleisch und Gemüse

- M12. **THAI CURRY** 9,90
mit knusprigem Hähnchen und Gemüse

- M13. **THAI CURRY** 10,90
mit knuspriger Ente und Gemüse

- M14. **HOISIN SOSSE** 10,90
mit Rindfleisch und marktfrischem Gemüse

- M15. **HOISIN SOSSE** 9,90
mit Hühnerfleisch und marktfrischem Gemüse

- M16. **TAMARINDEN SOSSE** 9,90
mit knusprigem Hähnchen und marktfrischem Gemüse

- M17. **TAMARINDEN SOSSE** 10,90
mit knuspriger Ente und marktfrischem Gemüse

- M18. **SUSHI** 9,90
6 Avocado Maki, 6 Tofu Maki,
6 Lachs Maki

- M19. **SUSHI** 9,90
2 Avocado Nigiri, 6 Lachs Maki,
8 Kappa-Phila Maki

VORSPEISE

- V1. **MINIROLLE** ^{4,C} 6 Stk. 4,50
mit Gemüsefüllung - Süß-Sauer Soße
- V2. **CRISPY TOFU** ⁴ mit Teriyaki Soße 5,90
- V3. **HAUSGEMACHTE WANTAN** ^{4,A,B} 5 Stk. 6,50
Gefüllt mit Garnelen, Hühnerfleisch mit Süß-Sauer Soße
- V4. **HAUSGEMACHTE FRÜHLINGSROLLE** ^{4,C} 4 Stk. 7,00
Gefüllt mit Hackfleisch und Gemüse
- V5. **HAUSGEMACHTE TOM CHIEN COM** ^{4,C} (2 Stück) 8,00
Riesengarnelen umhüllt in grünen Klebreis mit Chili-Limette Dip
- V6. **GOI CUON** ^{1,B} (2 Stück)
Reisnudeln, frischer Salat, frische Kräuter, eingewickelt in Reispapier mit Hoisin Soße
- A. Tofu 5,90
 - B. Hühnerfleisch 6,90
 - C. Ente 6,90
 - D. Garnelen 7,90



- V7. **HAUSGEMACHTE BO LA LOT** (6 Stück) 8,50
Gegrilltes Rindfleisch ummantelt mit Betelblätter mit hausgemachter Soße
- V8. **MANGOSALAT** 9,50
mit Ente oder gegrilltem Rindfleisch und frischen Kräutern
- V9. **DU DU SALAT** 9,90
Papayasalat mit Garnelen und frischen Kräuter
- V10. **GLASNUDELN SALAT** ^{B,E,F} 8,90
mit Garnelen und frischen Kräutern



SUPPE

- V11. **KOKOSSUPPE** ^{4,8,B,G}
Kokosmilch, Pilze mit
A. Hühnerfleisch 6,90
B. Garnelen 7,90
- V12. **WANTANSUPPE** ⁴ 6,50
Teigtaschen, gefüllt mit Fleisch,
in Brühe
- V13. **PHO BO** ^{4,F} 8,50
Kräftige Brühe mit Rindfleisch,
Reisbandnudeln, Kräutern, Sojasprossen



UNSERE EMPFEHLUNG

- V14. **LONG DO PLATTE** *ab 2 Person je* 11,90
2 Goi cuon, 2 Minirolle, 2 Frühlingsrolle,
2 Wantan, 4 Bo la lot und
1 Salat nach Wahl
- V15. **EDAMAME** 5,50
- V16. **BBQ CHICKEN** 8,50
Hähnchenwürfel gebacken
mit BBQ-Sauce und Sesam
- V17. **GARNELEN DUMPLING** *4 Stk.* 8,90
Gedämpfte Garnelenteigtaschen mit
dazu passender Chili-Maggie-Sauce

VEGETARISCH mit Reis

- G1. **TOFU CURRY** 11,90
Gebratener Tofu mit marktfrischem
Gemüse in Curry Soße
- G2. **TOFU SA OT** 11,90
Gebratener Tofu mit marktfrischem
Gemüse, Peperoni und Zitronengras
- G3. **TOFU AUSTERN** 11,90
Gebratener Tofu mit marktfrischem
Gemüse im Austern Soße

- G4. **GEBRATENER PAK CHOI** 11,90
mit Pilzen in milder Soße
- G5. **KNUSPRIGE CHAMPIGNONS** 11,90
in pikanter Soße



HÜHNERFLEISCH

mit marktfrischem Gemüse und Reis

Anstatt mit gebratenem Hühnerfleisch mit knusprigem Hühnerfleisch +1€

- | | | | | | |
|-----|--|-------|-----|--|-------|
| H1. | CA RI GA
Gebratenes Hühnerfleisch
in Thai Curry Soße | 12,90 | H3. | GA HOISIN
Gebratenes Hühnerfleisch
in Hoisinsoße | 12,90 |
| H2. | GA SA OT
Gebratenes Hühnerfleisch mit
Peperoni und Zitronengras | 12,90 | H4. | GA LA QUE
Gebratenes Hühnerfleisch
mit Thai-Basilikum | 12,90 |
| |  | | H5. | GA MANGO
Gebratenes Hühnerfleisch
in Mangosoße | 12,90 |

RINDFLEISCH

mit marktfrischem Gemüse und Reis

- | | | |
|-----|--|-------|
| R1. | BO TAMARINDE
Gebratenes Rindfleisch
mit Tamarinden Soße | 13,90 |
| R2. | BO SA OT
Gebratenes Rindfleisch
mit Peperoni und Zitronengras | 13,90 |
| R3. | BO HOISIN
Gebratenes Rindfleisch in Hoisin Soße | 13,90 |
| R4. | BO LA QUE
Gebratenes Rindfleisch
und Thai-Basilikum | 13,90 |



ENTE

mit marktfrischem Gemüse und Reis

- | | | |
|-----|--|-------|
| E1. | ENTE CURRY
Knusprige Ente in Thai Curry Soße | 16,90 |
| E2. | ENTE TAMARINDE
Knusprige Ente in Tamarinden Soße | 16,90 |
| E3. | ENTE HOISIN
Knusprige Ente in Hoisin Soße | 16,90 |
| E4. | ENTE ERDNUSS
Knusprige Ente in Erdnuss Soße | 16,90 |
| E5. | ENTE MANGO
Knusprige Ente in Mango Soße | 16,90 |

RIESENGARNELEN

mit marktfrischem Gemüse und Reis

- T1. **TOM CA RI** 18,90
Riesengarnelen in Thai Curry Soße
- T2. **TOM SA OT** 18,90
Riesengarnelen mit Peperoni und Zitronengras
- T3. **TOM HOISIN** 18,90
Riesengarnelen in Hoisin Soße
- T4. **TOM SOT ME** 18,90
Riesengarnelen in Tamarinden Soße



GEBRATENER REIS

- C1. mit marktfrischem Gemüse 11,50
- C2. mit Hühnerfleisch und marktfrischem Gemüse 12,50
- C3. mit gebackenem Hühnerbrustfilet und marktfrischem Gemüse 13,50
- C4. mit knuspriger Ente und marktfrischem Gemüse 16,90
- C5. mit Riesengarnelen und marktfrischem Gemüse 18,90

GEBRATENE NUDELN

- N1. mit marktfrischem Gemüse 11,50
- N2. mit Hühnerfleisch und marktfrischem Gemüse 12,50
- N3. mit gebackenem Hühnerbrustfilet und marktfrischem Gemüse 13,50
- N4. mit knuspriger Ente und marktfrischem Gemüse 16,90
- N5. mit Riesengarnelen und marktfrischem Gemüse 18,90



HAUSSPEZIALITÄTEN

- S1. **BO LUC LAC** 15,90
Gebratenes Bio-Rindfleisch mit Zwiebeln, Schalotten, selbstgemachen Süßkartoffel-Netz
- S2. **BO LA LOT** 15,90
Eingelegtes Rinderhackfleisch mit Zitronengras und geröstetem Sesam in Betelblättern gewickelt, serviert mit Reismudeln, Erdnüssen & frischen Kräutern mit hausgemachter Soße
- S3. **BUN BO NAM BO** (lauwarm) 15,90
Reismudelschale mit gebratenem Rindfleisch, Salat, Gurken, frischen Kräutern und hausgemachter Soße
- S4. **BUN GA TRON** (lauwarm) 14,90
Reismudelschale mit gebratenem Hühnerfleisch, Salat, Gurken, frischen Kräutern und hausgemachter Soße
- S5. **BUN DAU PHU** (lauwarm) 14,90
Reismudelschale mit gegrilltem Tofu, Salat, Gurken, frischen Kräuter und hausgemachter Soße

- S8. **PAD THAI**
Gebratene Reisbandnudeln mit marktfrischem Gemüse, Sprossen, Erdnüsse in Tamarinden Soße
- A. Hühnerfleisch 14,90
 - B. Rindfleisch 15,90
 - C. Riesengarnelen 18,90
- S9. **UDON**
Gebratene jap. Nudeln mit marktfrischem Gemüse
- A. Hühnerfleisch 14,90
 - B. Rindfleisch 15,90
 - C. Riesengarnelen 18,90

PHO - Reisbandnudelsuppe

Die Suppe wird aus Rindfleischknochen, Suppenhuhn und 8 Gewürzen in einem extra dafür angefertigten Suppentopf 8 Stunden lang bei niedriger Hitze gekocht

- S6. **PHO BO** 15,90
Vietnamesische Reisbandnudelsuppe mit Bio-Rindfleisch und Ingwer, Sternanis, Zimtstange, Sprossen, frischen Kräutern
- S7. **PHO GA** 14,90
Vietnamesische Reisbandnudelsuppe mit Hühnerfleisch und Ingwer, Sternanis, Zimtstange, Sprossen, frischen Kräutern





SUSHIKARTE



SUSHI MENÜ

SUSHI MENÜ 1 VEGGI 14,90

1 Philadelphia Maki Roll, 3 Gurke Maki
3 Avocado Maki
3 Rettich Maki
3 Tofu Maki

SUSHI MENÜ 2 FISCH LIEBHABER 17,50

6 Lachs Maki
6 Thunfisch Maki
6 California Maki

SUSHI MENÜ 3 LACHS LOVER 17,90

2 Lachs Nigiri
6 Lachs Maki
6 Alaska Maki
2 Lachs Sashimi

SUSHI MENÜ 4 VON CALI NACH BOSTON 17,90

3 Lachs Maki
3 Thunfisch Maki
6 California Tobiko Maki
6 Boston Maki

SUSHI MENÜ 5 20,90

REGENBOGEN STYLE

6 Regenbogen Inside out
5 Nigiri: Lachs, Thunfisch, Ebi, Fließaal

PARTY SUSHI MIX 50,90

CHEF CHOICE Für 2

12 Verschiedene Nigiri
6 Lachs Maki
6 Thunfisch Maki
6 California Spezial Maki
6 Avocado Inside Out mit Mango Soße
1 Überraschung Maki
+ Wakame Salat
+ Getränke für 2



SPECIAL BAKED ROLL - 6 STK.

mit verschiedenen hausgemachten Soßen (Avocado, Mango, Chili Mayo, Teriyaki)
mit frischem Kresse & rote Rettich ummantelt in knuspriger Panade

200. CRUNCHY SALMON 6,90

Gebackener Lachs und Gurke,
Frischkäse

201. CRUNCHY TUNA 7,00

Pikant marinierter Thunfisch
und Gurke, Frischkäse

202. TEMPURA SPEZIAL BLACK TIGER 7,90

Mit gebackenen Riesengarnelen,
Avocado und Gurken mit Chili Mayo



203. CRUNCHY FLYING DUCK 7,90

Mit knuspriger Ente, Gurke
und Mango, Mayo

204. CRUNCHY CHICKEN ROLL 7,50

Mit knusprigem Hähnchen,
Gurke, Mango und Mayo

205. VEGGIE BAKED ROLL ^{1,4,A,FG,L} 6,50

panierte Rolle mit Tofu, Avocado, Gurken,
Frischkäse und frischem Lauch



SASHIMI

- | | | |
|------|--|-------|
| 210. | LACHS SASHIMI ^D (4 Stück) | 9,50 |
| 211. | FLAMBÉED LACHS SASHIMI ^D (4 Stück) | 10,50 |
| 212. | THUNFISCH SASHIMI ^D (4 Stück) | 10,90 |
| 213. | FLAMBÉED THUNFISCH SASHIMI ^D (4 Stück) | 10,90 |
| 214. | LACHS-THUNFISCH SASHIMI ^D (8 Stück) | 15,90 |
| 215. | GROSS GEMISCHTES SASHIMI ^{B,C,D,O} | 22,90 |



HOSO MAKI 6 Stück

- | | | | | | |
|------|-------------------------------------|------|------|------------------------------------|------|
| 221. | TOFU MAKI ^F | 4,50 | 227. | HUHN MAKI | 5,50 |
| 222. | GURKEN MAKI | 4,50 | 228. | ENTE MAKI ^A | 5,90 |
| 223. | AVOCADO MAKI | 4,50 | 229. | LACHS MAKI ^D | 5,50 |
| 224. | RETTICH MAKI ¹¹ | 4,50 | 230. | THUNFISCH MAKI ^D | 6,00 |
| 225. | FRISCHKÄSE MAKI ^G | 4,50 | 231. | SCAMPI MAKI ^B | 5,50 |
| 226. | SURIMI MAKI ^{1,D} | 4,50 | | | |



NIGIRI 1 Stück

240. AVOCADO	3,50	246. OKTOPUS ^o	2,70
241. EIERSTICH ^c	3,50	247. LACHS ^D	4,50
242. SURIMI ^{1,D,*}	3,50	248. FLAMBÉED LACHS ^D	4,90
243. TINTENFISCH ^o	3,90	249. THUNFISCH ^D	5,00
244. MAKRELE ^D	3,90	250. EBI ^B	5,00
245. BUTTERFISCH ^D	4,50	251. FLUSSAAL ^D	5,00



INSIDE-OUT MAKI 8 Stück

260. KAPPA-PHILA MAKI ^{G,L}	8,00
Gurken, Frischkäse und Sesam	
261. AVOCADO-PHILA MAKI ^{G,L}	8,00
Avocado, Frischkäse und Sesam	
262. CALIFORNIA MAKI ^{1,D,L}	8,00
Surimi, Avocado und Sesam	
263. ALASKA MAKI ^{D,L}	8,50
Lachs, Avocado, Lauch und Sesam	
264. SAKE-PHILA MAKI ^{D,G,L}	8,50
Lachs, Frischkäse, Gurken, Lauch und Sesam	
265. BOSTON MAKI ^{D,L}	8,50
Thunfisch, Gurken und Sesam	
266. ALASKA-TOBIKO MAKI ^{1,D}	9,00
Lachs, Avocado und Tobiko	



SPEZIAL MAKI

8 Stück

Mit Chili-Mayo, Teriyaki Sauce und hausgemachtem Sesam-Dressing

- | | | | | | |
|------|--|-------|------|---|-------|
| 281. | SAKEKAWA MAKI ^{1,D,L} | 10,00 | 285. | EBI FRY MAKI ^{A,B,G,L} | 12,50 |
| | gegrillter Lachs, Mayonnaise, Avocado und Sesam | | | Ebi Tempura, Gurken, Mayonnaise und Sesam | |
| 282. | CHICKEN MAKI ^{G,L} | 10,00 | 286. | REGENBOGEN MAKI ^D | 12,50 |
| | Hähnchen, Gurken, Mayonnaise und Sesam | | | Gurken, Avocado mit Lachs-Thunfisch und Avocado ummantelt | |
| 283. | DUCK MAKI ^{1,A,G,L} | 11,00 | 287. | SURF & FIRE ROLL | 12,50 |
| | Ente, Gurken, Mayonnaise, Teriyaki Sauce und Sesam | | | Bio-gegrilltes Rind ummantelt mit Riesen Garnelen gefüllt mit Avocado | |
| 284. | ATLANTIK MAKI ^{D,G,L} | 10,00 | 288. | SPICY TUNA ROLL | 12,50 |
| | Lachs, Mango, Frischkäse und Sesam | | | Spicy Tuna mariniert mit frischer Gurke | |



REIS BOWL

- | | | |
|------|--|-------|
| 270. | TOFU BOWL ^{FG} | 12,00 |
| | Crispy Tofu, frischer Salat, Avocado, Sushi Reis und Chili-Mayo | |
| 271. | SAKE-TUNA BOWL ^{D,G,L} | 13,50 |
| | Lachs, Thunfisch, frischer Salat, Avocado, Tobiko, Sushi Reis, Sesam Dressing und Chili-Mayo | |
| 272. | CHICKEN BOWL ^{FG} | 14,90 |
| | Crispy Chicken mit Avocado, Gurke, Teriyaki & Sweet-Chili-Mayo | |
| 273. | DUCK BOWL ^{FG} | 14,90 |
| | Knusprige Ente mit Avocado, Gurke, Teriyaki & Sweet-Chili-Mayo | |



DESSERT

- D1. **MANGOCREME** 4,50
Hausgemacht
- D2. **CHUOI CHIEN** 4,50
Gebackene Bananenbällchen
mit Honig und Eiskugeln
- D3. **CHE CHUOI** 5,50
Hausgemachter Bananenpudding
mit Tapioka, Kokoscreme,
Sesam und Erdnüssen

EXTRAS

500. **WASABI** ^{1,2,11,16,17,K} / **SOJASAUCE** ^{1,F} / **INGWER** ^{2,11,16,17} 1,00
501. **NATURREIS** 2,50
502. **SOSSE: CURRY / AUSTERN / HOISIN /**
SOJA / ERDNUSS / SÜSS-SAUER 3,50

GETRÄNKE inkl. Pfand

300. **BIER**^A 0,5l 3,50
301. **COLA** ^{1,3,9}, **COLA LIGHT** ^{1,3,9}, 0,33l 2,50
SPEZI ^{1,3,9}, **FANTA, WASSER**
302. **EISTEE** 0,5l 3,00
Pfirsich oder Zitronen
303. **SCHORLE** 0,5l 3,50
Mango | Lychee | Holunder



HOMEMADE LIMONADE - 6,90

DO DO

frische Limetten, Minze, brauner Zucker, Sprudelwasser

NA NA

frische Erdbeeren, Limetten, Minze, Erdbeersirup, Sprudelwasser

SISSY

frische Mango, Limetten, Mangosirup, Bitter Lemon

VIRGIN HUGO

frische Limetten, Minze, Ginger Ale, Holundersirup



Alle Preise in EUR, inkl. gesetz. MwSt

Bilder dienen nur zur Dekoration und sind der Abb. ähnlich. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr

*Enthält Surimi= Krebsfleischimitat=1,4,a,b,c,d

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen), b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c) Eier und Eierzeugnisse, d) Fische und Fischerzeugnisse, e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse, g) Milch und Milcherzeugnisse, h) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln), i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k) Senf und Senferzeugnisse, l) Sesam und Sesamerzeugnisse, m) Schwefeldioxid und Sulphite, n) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o) Weichtier und Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoff: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= Schwefeldioxid, 6= mit Schwärzungsmittel, 7= mit Phosphat, 8= mit Milcheiweiß, 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmitteln, 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= gewachst, 14= mit Nitritpökelsalz, 15= Taurin, 16) Tartrazin (kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen), 17= mit Säuerungsmittel

Stand Februar 2024 / Gültig bis zur nächsten Drucklegung /
Alte Karten verlieren ihre Gültigkeit